

# Vorausschauen. Für Ihre Mitarbeiter.

## Unsere Leistungen für Unternehmen, z. B.:

- **Gesundheitsförderung  
am Arbeitsplatz**  
für ein gesundes Unternehmen
- Arbeitgeberberatung und Service
- Online-Coaching DAK Aktiv@Fit



Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter hat noch viel mehr verdient: Deshalb bietet die DAK-Gesundheit weitere Leistungen und Services sowie viele vorausschauende Vorteile für Unternehmen.

**Details finden Sie auf der Rückseite.**

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# Alles für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter!

Weil **Gesundbleiben** und **Gesundwerden** gleichermaßen wichtig sind, gibt es bei uns z. B.:

## Gesundheitsaktionen

Wohlfühlen als Event: Veranstalten Sie zusammen mit uns Gesundheitstage und Mitmach-Aktionen. Wir bieten Gesundheits-Check-ups, geben Tipps für eine gesunde Lebensweise, organisieren Vorträge und Workshops. Denn gesunde Mitarbeiter leisten mehr.

## Fitnesspause am Arbeitsplatz

So einfach kann Betriebsgesundheit sein: Um Rückenschmerzen durch langes Sitzen am Bildschirm zu verhindern, erinnert ein Bildschirmschoner an die „Fitnesspause“ der DAK-Gesundheit. Mit nur zwei Minuten Training lassen sich Beschwerden effektiv vermeiden.

## Unterstützung bei Langzeiterkrankungen

Die Zahl der Langzeiterkrankungen nimmt zu. Wir koordinieren in enger Zusammenarbeit mit allen Beteiligten die Behandlungsschritte. Damit ein normales Leben und Arbeiten bald wieder möglich werden.

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Entwickeln Sie mit der DAK-Gesundheit Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement oder bauen es weiter aus. Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung mit unternehmensspezifischen Angeboten zur Verbesserung der Gesundheit. Für weniger Fehlzeiten und Personalwechsel sowie für mehr Produktivität und Qualität.

## Top-Gesundheitsförderung

Mit unseren Präventionsangeboten unterstützen wir das Gesundbleiben Ihrer Mitarbeiter: Für Rückenschule und Pilates gibt es einen Zuschuss von bis zu 150 Euro. Eine Übersicht aller Anbieter finden Sie unter [dak.de/praevention](http://dak.de/praevention)

## DAK Spezialisten-Netzwerk

Kompetent betreut: Hier profitieren Ihre Mitarbeiter von weniger Mehrfachuntersuchungen, kürzeren Behandlungszeiten und somit einer schnelleren Genesung.

# Service, der keine Wünsche offen lässt!

Weil Sie und Ihre Mitarbeiter online, am Telefon oder vor Ort einfach nur das Beste wollen, bieten wir z. B.:

## Arbeitgeberberatung und Service

Partnerschaft lebt vom Kompetenzaustausch: Wir beraten Personaler, Buchhalter, Betriebsärzte und Chefs in allen Gesundheitsfragen. Gern auch zu Themen wie Beitragsrecht, Umlagesätze oder Seminare.

## Service vor Ort, deutschlandweit!

Gern beraten wir Sie und Ihre Mitarbeiter über Leistungen und Produkte auch persönlich in einem unserer Servicezentren.

## Online-Coachings

Ganz bequem für die Gesundheit: Unsere kostenfreien Online-Coachings helfen beim besseren Umgang mit Stress oder bei gesünder Ernährung. Wer lieber etwas mehr für die Bewegung tun möchte, startet einfach gleich durch mit unserem Online-Coaching DAK Aktiv@Fit.

## Meine DAK

Einfach leicht machen: In unserer besonders geschützten Online-Filiale kann man z. B. persönliche Daten ändern, wichtige Informationen übermitteln oder schnell etwas beantragen. Auch die Anmeldung zum Bonusprogramm oder die Verwaltung des Punktekontos sind von hier aus jederzeit möglich.

## Arbeitgeber-Hotline

Immer für Sie da: Die DAK-Experten beraten kompetent zu allen relevanten Themen. Von Versicherungsrecht über Beitragsrecht bis hin zur Versicherung zur Entgeltfortzahlung. 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr: 040 325 325 810 (zum Ortstarif).

## praxis + recht – unser Magazin für Sie

Wissen, was zählt: Unser kostenfreies Fachmagazin informiert zu Themen aus Sozialversicherung und Gesundheitsförderung, gibt Denkanstöße und praxisnahen Rat. Für Unternehmen und Selbstständige.

## Arbeitgeber werben Kunden

Zufrieden mit uns? Dann empfehlen Sie Ihren Mitarbeitern die DAK-Gesundheit! Und profitieren Sie so von der hervorragenden gesundheitlichen Betreuung Ihrer Arbeitnehmer.



Mehr Infos? Gibt es unter **dak.de**  
Oder einfach anrufen und persönlich beraten  
lassen: **040 325 325 810** (zum Ortstarif).